



Trainingsplan JJCD

Montag

20.00 – 21.30 Uhr	Ju-Jitsu	Daniel Villiger Roger Weber
20.15 – 21.45 Uhr	Judo Erwachsene ¹	Martin Olszowik Tommaso Troiano

Dienstag

18.00 – 19.15 Uhr	Judo Kinder Anfänger	Martin Olszowik/ Tommaso Troiano
19.15 – 20.30 Uhr	Judo Kinder Fortgeschrittene	

Donnerstag

20.00 – 21.30 Uhr	Ju-Jitsu	Astrid Christen Denny Jenni
-------------------	----------	--------------------------------

¹ Dieses Training findet in der Turnhalle des Schulhauses Hirzenbach in Schwamendingen zusammen mit den Weissen Löwen Zürich statt. Adresse: Luchswiesenstrasse 186, 8051 Zürich.